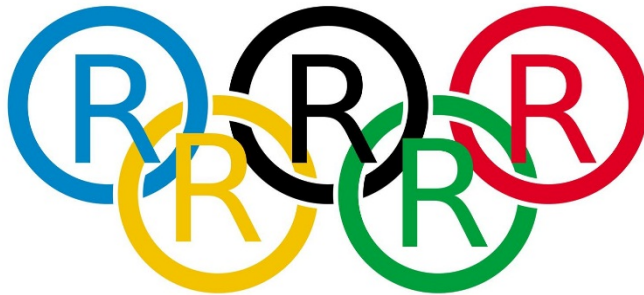


# Riešės bendruomenės sporto žaidynės



Jau 10-osios Riešės bendruomenės sporto žaidynės. Ruoškitės ir aktyviai dalyvaukite, užduokite klausimus.

2019 m. Riešės bendruomenės sporto žaidynių NUOSTATAI

## I. Tikslas ir uždaviniai

1. Riešės bendruomenės ir Riešės Gimnazijos tradicijų puoselėjimas.
2. Draugiškų ryšių plėtojimas tarp Riešės bendruomenės, Gimnazijos bendruomenės ir kitų bendruomenių narių ir jų šeimos narių.
3. Aktyvaus turiningo laisvalaikio organizavimas.
4. Sveikatos ir sportinių galių stiprinimas.

## II. Laikas ir vieta

Riešės Gimnazijos teritorija 2019 m. Gegužės mėn. 18-19 dienomis.

## III. Vadovavimas ir vykdymas

1. Riešės bendruomenės sporto žaidynės organizuoja ir vykdo bendruomenės tarybos nariai, Riešės bendruomenės nariai, savanoriai, Riešės gimnazijos mokytojai ir mokiniai.
2. Organizatoriai paskirs Vyr. teisėją ar teisėjų kolegiją, kurie skirs teisėjus pagal sporto šakas. Į Teisėjus bus prašoma deleguoti atstovus iš dalyvaujančių komandų. Kilus ginčui galutinis žodis bus suteikiamas Vyr. teisėjui arba teisėjų kolegijai.

3. Sekretoriatas suformuojamas iki 2019 m. gegužės mėn. 15 d.. Norintys dirbti sekretoriате neatlygintinai, savanoriškai, praneša apie tai organizatoriams.

#### IV. Dalyviai ir paraiškos

1. Riešės bendruomenės sporto žaidynėse dalyvauja jos nariai ir šeimos nariai, Riešės gimnazijos bendruomenės nariai.

2. Žaidynių dalyvių amžius nesvarbus.

3. Žaidynėse neleidžiama dalyvauti aukšto meistriškumo sportininkams: Lietuvos 2018 m. čempionatų dalyviams, nacionalinių rinktinių nariams ir šalies sporto šakų lygų žaidėjams.

4. Preliminarias paraiškas dėl dalyvavimo žaidynėse, nurodant komandinės sporto šakas, kuriose dalyvaus komanda, komandos pavadinimą, vadovo vardą ir pavardę bei kontaktinius duomenis pateikia iki 2018 m. gegužės 12 d. el. paštu: [riesessportas@gmail.com](mailto:riesessportas@gmail.com). Tel. pasiteiravimui 8 614 20545

5. Komandų vadovai tiesiogiai atsako už dalyvių bei jų sirgalių saugumą, drausmę ir organizuotumą varžybų metu. Žaidynių dalyviai savo iniciatyva pasitikrina sveikatą ir už ją atsako. Komandos turi pasirūpinti savo komandos atributika.

6. Varžybų dieną komandos vadovai programoje numatytu laiku informuoja organizatorius apie komandos atvykimą/ neatvykimą.

#### V. Riešės sporto žaidynių finansavimas:

Rėmėjai ir bendruomenės narių mokesčiai, parama.

#### VI. Varžybų programa

Preliminari programa bus galutinai koreguojama iki 2018 m. gegužės mėn. 18 d. Skelbiama [www.musuriese.lt](http://www.musuriese.lt) ir facebook grupėje „Riešės gyventojų puslapis“

Programoje bus numatytas preliminarus apdovanojimų laikas.

#### VII. Atskirų sporto šakų programa

1. Komandinės sporto šakos, į kurias prašome registruotis iš anksto:

1.1. Krepšinis 3 x 3 (komandų registracija į krepšinių bus stabdoma, kai bus surinkta 16 komandų)

Žaidžiama vienoje krepšinio aikštelės pusėje į vieną krepšį. Žaidžiama Gimnazijos sporto salėje arba lauko aikštelėje. Komandų sudėčiai reikalavimų nėra. Rungtynių trukmė - 10 min. Laikas nestabdomas.

1.2 Mini futbolas 5 x 5 Suagusiems (Komandų sudėčiai reikalavimų nėra. Jeigu oras tinkamas žaisti lauke, tai lauko aikštyne.)

Žaidžiami du kėliniai po 10 min.

1.3. Mini futbolas 5 x 5 Vaikams iki 14 m. (Komandų sudėčiai reikalavimų nėra. Jeigu oras tinkamas žaisti lauke, tai lauko aikštyne.)

1.4. Tinklinis 6 x 6 (Komandos mišrios – vyrų /moterų . Žaidžiama Gimnazijos sporto salėje arba lauko aikštelėje.)

Komandos žaidžia iki 2 laimėtų setų (iki 20 taškų)

1.5. Kvadratas 6x6 ( tik pradiniu klasių vaikams)

1.6. „Bombėjaus lenktynės“ 6x6 vaikams iki 15 m.

1.7. Virvės traukimas 6x6 (4 vyrai + 2 moterys)

1.8. Mini futbolas mažesniems vaikams 5 x 5 (Komandų sudėčiai reikalavimų nėra. Jeigu oras tinkamas žaisti lauke, tai lauko aikštyne.)

2. Individualios rungtys, į kurias nereikalinga išankstinė registracija:

2.1. Šachmatai ir Šaškės

2.2. Stalo tenisas ( grupės: vyrai, moterys, dvejetai, vaikai iki 14 m.)

2.3. Smiginis

2.4. Rankų lenkimo varžybos ( vyrų , moterų)

2.5. „Trikovė“ ( Kamuoliuko mėtimas, šuolis į toli, bėgimas 60 m.) Amžiaus grupės : vaikai iki 10 m., vaikai nuo 10 iki 14, 15 m. ir vyresnio amžiaus dalyviai. Atsižvelgus į dalyvių skaičių amžiaus grupės bus perskirstytos.

2.6. „Bėgimas aplink stadioną“ Vyrų ir berniukai 2 ratai aplink stadioną , merginos ir moterys 1 ratas. Amžiaus grupės : vaikai iki 10 m., vaikai nuo 10 iki 14, 15 m. ir vyresnio amžiaus dalyviai. Atsižvelgus į dalyvių skaičių amžiaus grupės bus perskirstytos.

IX. Varžybų nugalėtojų nustatymas

Varžybų nugalėtojai nustatomi pagal didžiausią per visas varžybas surinktų taškų sumą.

Kiekvienos atskiros sporto šakos nugalėtojai bei prizininkai išaiškinami pagal atskirų sporto šakų galiojančias taisykles. Surinkus vienodų taškų sumą pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai įvairiose rungtyse iškovojo daugiau pirmų vietų.

X. Apdovanojimas

Riešės bendruomenės sporto žaidynių bendroje komandinėje įskaitoje apdovanojimas:

I – III vietos - taure.

Atskirų sporto šakų komandos-nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos medaliais, prizais. Taip pat įteikiami rėmėjų įsteigti prizai už aktyvų dalyvavimą bei kitus nuopelnus.

#### XI. Pastaba

Į rungtynes neatvykusiai ar atsisakiusiai žaisti užregistruotoje rungtyje komandai skiriama bauda.

Kaimynai, tai vienas iš sportiškiausių ir smagiausių Riešės gyventojų renginys. Sunku labai tiksliai Jums perduoti kokios smagios nuotaikos lydi mus visus to renginio metu :)

KAS gali dalyvauti?: VISI gyvenantys Riešėje ir Didžiojoje Riešėje.

KIEK tai kainuoja?: tai nieko nekainuoja Riešės bendruomenės nariams. O taip pat Riešės ir Didžiosios Riešės gyventojai gali dalyvauti nemokamai, o finansiškai savo nuožiūra paremti Riešės bendruomenės išdą.

KAIP GERIAU SUDALYVAUTI? Jūs galite dalyvauti individualiai ir galite organizuoti komandą. Daug komandinių ir individualių rungčių. Kuo daugiau komanda surinks medalių, tuo daugiau taškų surinks bendroje įskaitoje ir 3 komandos gaus taures. O tai yra super galimybė kaimynams dar labiau susidraugauti :)

Užduokite klausimus drąsiai :)